

PREPÁRATE HOY Y PROTEGE A TUS SERES QUERIDOS!

MITOS Y REALIDADES SOBRE LOS TERREMOTOS



Entérate cómo prepararte para un terremoto y **CÓMO OBTENER TU COPIA GRATIS** del cuadernillo informativo "Echando raíces en tierra de terremotos" al final de esta sección.



■ SUPLEMENTO PUBLICITARIO ■



MITO 1

MITO 1: “ES MUY POCO PROBABLE QUE ME TOQUE VIVIR UN GRAN TERREMOTO EN CALIFORNIA”

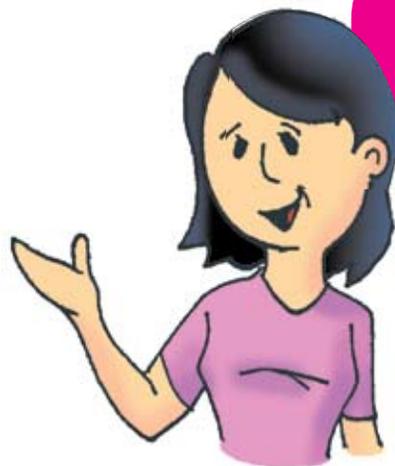
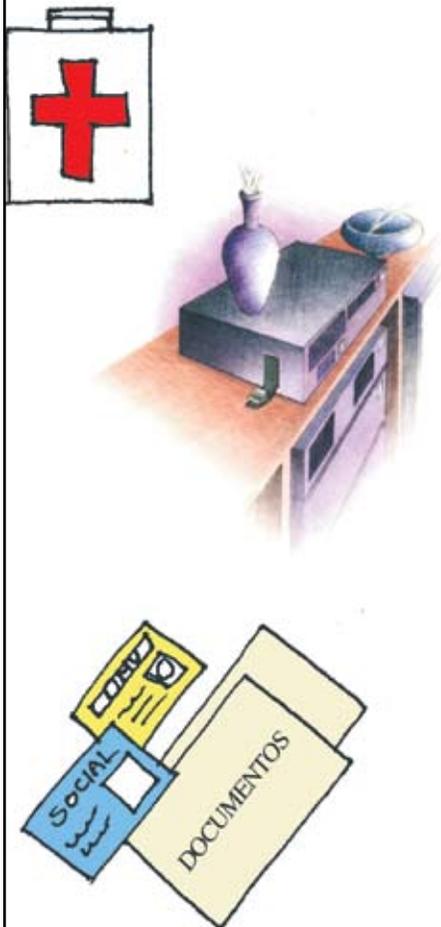
REALIDAD

- California está sobre una de las fallas más famosas del mundo – la falla de San Andrés.
- Según estudios científicos recientes, es muy probable que ocurra un terremoto grande en el sur de California en los próximos años.



¿QUÉ HACER?

- Sé consciente de tu riesgo – ¡Prepárate!



MITO 2: “NO HAY NADA QUE HACER EN UN TERREMOTO – ¡SI TE TOCA, TE TOCA!”

REALIDAD

- Los terremotos son inevitables, pero los daños que causan se pueden limitar si tomas los pasos adecuados antes, durante y después de que ocurran.

¿QUÉ HACER?

- Planea con tu familia lo que cada quien hará antes, durante y después de un terremoto.

- Prepara equipos de provisiones para emergencias.
- Sujeta los objetos en donde vives, estudias y trabajas.



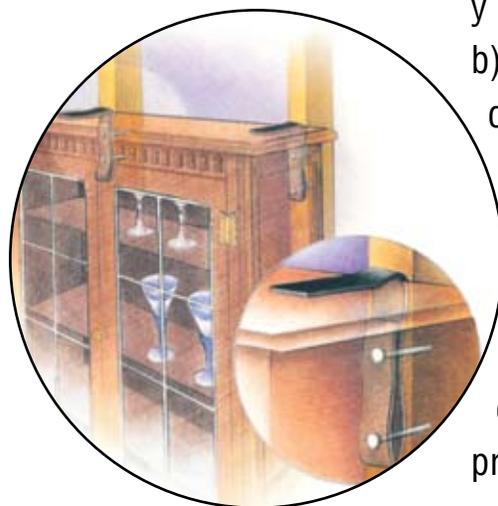
MITO 2

MITO 3

MITO 3: “LO MÁS PELIGROSO EN UN TERREMOTO ES EL RIESGO DE DERRUMBES”

REALIDAD

■ La mayoría de los daños en un terremoto son causados por objetos que se rompen o caen sobre personas, lastimándolas.



SIGUE ESTOS PASOS PARA ASEGURAR LOS OBJETOS Y MUEBLES DEL LUGAR DONDE VIVES, TRABAJAS Y ESTUDIAS. EN CASO DE UN TERREMOTO, ESTO PODRÍA AHORRARTE DINERO Y, LO MÁS IMPORTANTE, REDUCIR TU RIESGO DE HERIDAS O MUERTE.

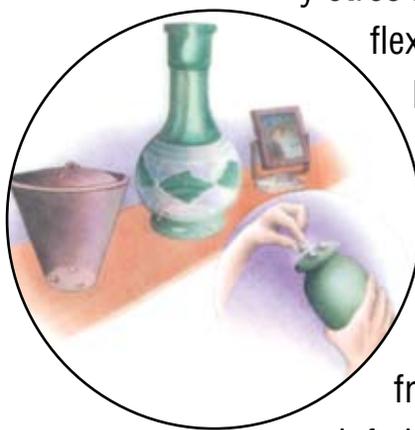
■ **EMPIEZA AHORA** sujetando cualquier cosa que sea:

- a) lo suficientemente pesada para herirte si te cae encima, y
- b) lo suficientemente frágil o costosa que signifique una gran pérdida si se rompe.

■ **En la cocina**
– Asegura las puertas de los estantes para prevenir que la cristalería y los platos se caigan.

■ **Aparatos eléctricos**
– Asegura los televisores, estéreos, computadoras y otros aparatos con tiras flexibles de nylon y hebillas.

■ **Objetos en repisas abiertas**
– Coloca los artículos pesados y frágiles en las repisas inferiores. Utiliza broches o adhesivos no dañinos para mantener los objetos frágiles en su lugar.



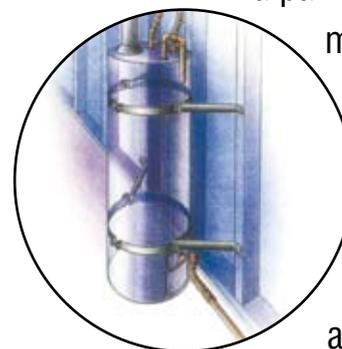
¿QUÉ HACER?

■ **Objetos colgantes**
– Cuelga los espejos y las pinturas o fotografías con marcos con ganchos cerrados para que no reboten contra las paredes. No los cuelgues sobre camas o sofás.

■ **Muebles** – Asegura la parte superior de los muebles pesados, como los libreros y archiveros, a una pared.

■ **Calentador de agua** – Cerciórate de que tu calentador de agua esté fijo para que no se caiga.

■ **Garaje** – Los artículos almacenados en el garaje se pueden caer, causando lesiones y derrames peligrosos. También pueden obstruir el acceso a vehículos y salidas. Coloca los materiales inflamables o peligrosos en estantes inferiores o en el piso.



MITO 4

MITO 4: “EN UN TERREMOTO, LO MEJOR ES PARARSE EN EL MARCO DE UNA PUERTA O SALIR DEL EDIFICIO”

REALIDAD

■ En las casas modernas, los marcos de las puertas no son más fuertes que el resto de la casa.

Es más seguro meterse debajo de una mesa apartada de las ventanas.

■ ¡Agáchate, cubréte y sujétate firmemente!



¿QUÉ HACER?

■ Si no estás cerca de una mesa o escritorio, agáchate junto a una pared interior y protege tu cabeza y cuello con tus brazos.

■ Evita las paredes exteriores, ventanas, objetos colgantes, espejos, muebles altos, aparatos grandes y alacenas con objetos pesados o de vidrio.

■ ¡No salgas! Los cables eléctricos y otros escombros podrían caerte encima.

¡PREPÁRATE HOY!



Para más información sobre los riesgos de terremotos en California y cómo prepararte para el próximo terremoto, busca el cuadernillo informativo gratuito “Echando raíces en tierra de terremotos” en la edición de HOY del 4 de mayo y de FIN DE SEMANA del 5 de mayo.

También puedes solicitar una copia gratuita llamando a HOY al teléfono (213) 237-4346 ó visitando el Consulado General de México en Los Ángeles.

