

# Paso 1: Asegure Su Espacio

## Cómo evitar que caigan objetos en un terremoto



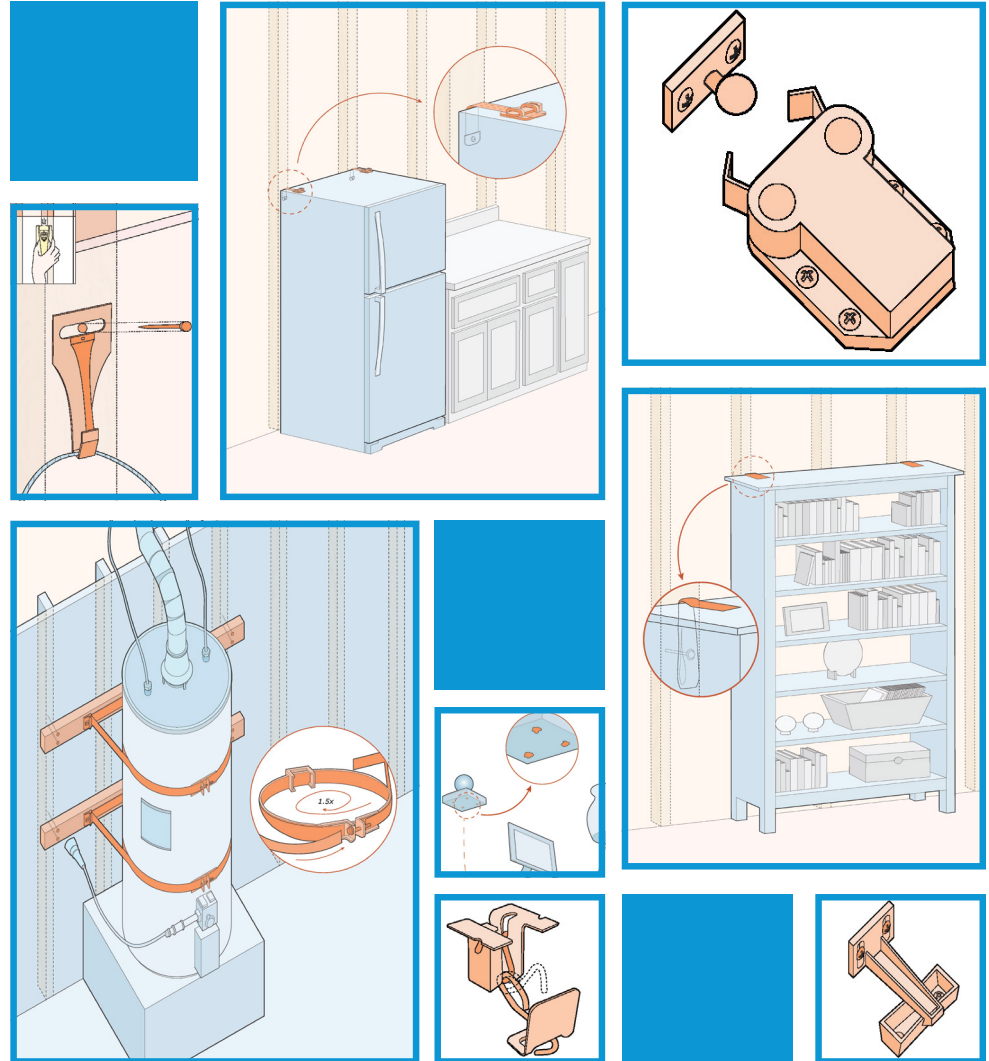
Imagine que su hogar o lugar de trabajo son levantados y sacudidos en un terremoto. ¡Incluso cosas pesadas pueden caer o salir volando! Esto ocasiona la mayoría de las lesiones por terremotos, y reemplazar objetos o reparar daños puede ser muy costoso.

Estos problemas pueden prevenirse con acciones simples para evitar que muebles y otros objetos se muevan.

¡Por eso "Asegure Su Espacio" es el Paso 1 de los Siete Pasos de Seguridad contra Terremotos!

Empiece ya, moviendo muebles altos, como libreros, lechos de camas, sillones, u otros lugares donde la gente pase mucho tiempo. Mueva artículos pesados a lugares menos elevados.

Luego, continúe asegurando cosas como televisores, cómodas, calentadores de agua, puertas de gabinete, objetos colgados, y objetos pequeños, siguiendo las instrucciones de este documento. Intente asegurar al menos un objeto cada fin de semana hasta que termine. Quizá necesite pedir ayuda de otros, o pedir herramientas prestadas. La ayuda puede ser mutua. ¡Estamos juntos en esto!

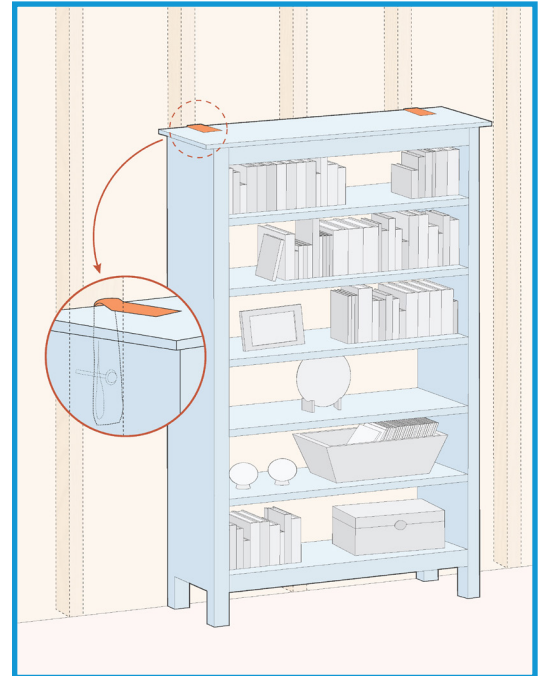


Aprenda más en [Terremotos.org/Paso1](https://www.terremotos.org/Paso1)

## Asegure Sus Muebles Altos

Muebles como libreros, estanterías, y armarios, son pesados en la parte superior y pueden caer durante un sismo, provocando lesiones y daños, e incluso bloquear salidas. Un sujetador flexible permite que los muebles se muevan ligeramente sin caer.

- Los kits de correas de nylon, disponibles en tiendas o en línea, se atornillan al muro en un extremo y tienen bases adhesivas en el otro para pegarse a los muebles con Velcro o hebillas.
- Deben instalarse en las vigas del muro; identifique dónde están con un detector de vigas.
- Atornille las correas a las vigas cercanas a cada lado del mueble, a través de los agujeros en la correa. Éstos pueden ocultarse detrás del muro.
  - Si mide más de 6 pies, asegure las correas a los lados, a 2/3 de la altura.
- Pegue el adhesivo al final de la correa al mueble, siguiendo las instrucciones del kit.

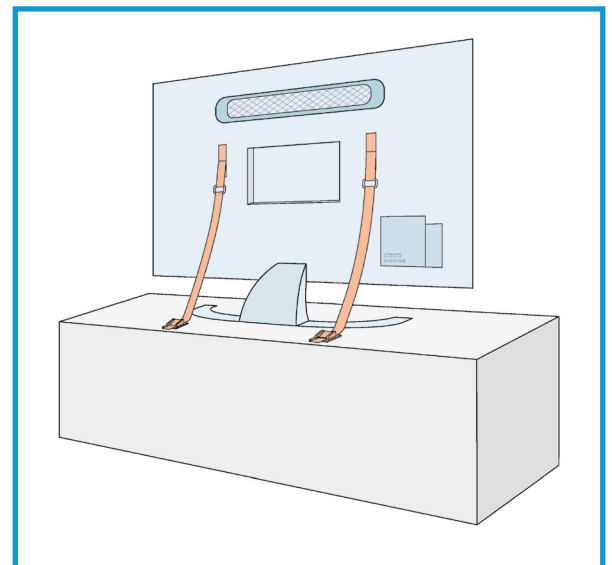


## Asegure Su Televisión

Las televisiones pueden volcarse o caer durante un sismo. Aquí hay dos opciones para prevenir esto.

### Opción 1: Asegure la TV al mueble (imagen)

- Use kits de correas de nylon, con hebillas o sujetadores de Velcro, disponibles en tiendas o en línea.
- Adhiera un extremo de cada correa al mueble, como se muestra, siguiendo las instrucciones del kit.
- Conecte el otro extremo detrás del televisor, atornillando la correa a los agujeros de la TV, o adhiriendo los sujetadores a la televisión.
- Si el mueble de la TV es alto, asegúrelo a las vigas del muro usando un detector de vigas para localizarlas.



**Opción 2:** Asegure la TV al muro con un kit de montaje (disponibles donde venden televisores o en línea). Siga las instrucciones del kit.

## Asegure Objetos Colgantes

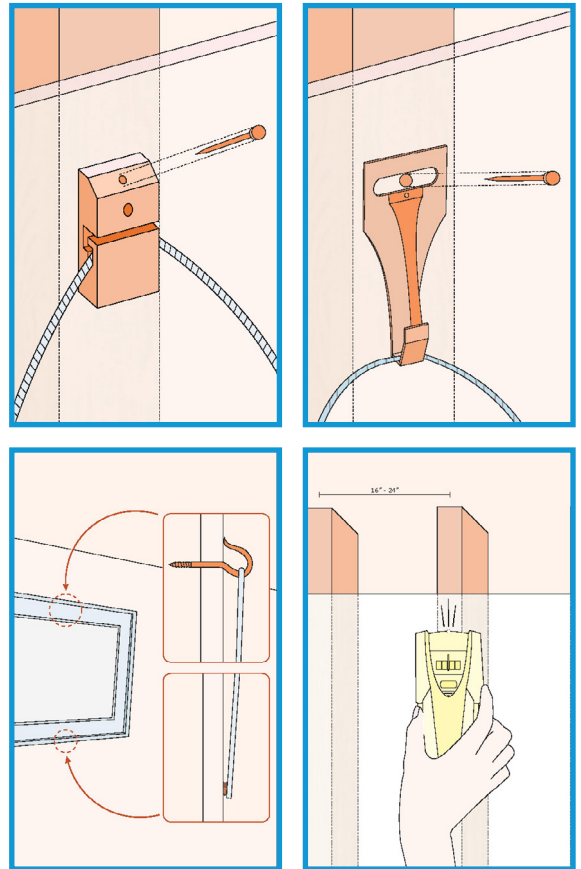
Los espejos, marcos, y otros objetos, pueden caer de las paredes y golpear personas, o cubrir el piso con vidrios rotos. La solución depende del peso:

### Objetos de menos de 20 lb.:

- Coloque en un clavo o gancho y asegure con masilla de terremotos o Velcro en las cuatro esquinas.

### Objetos de más de 50 lb.:

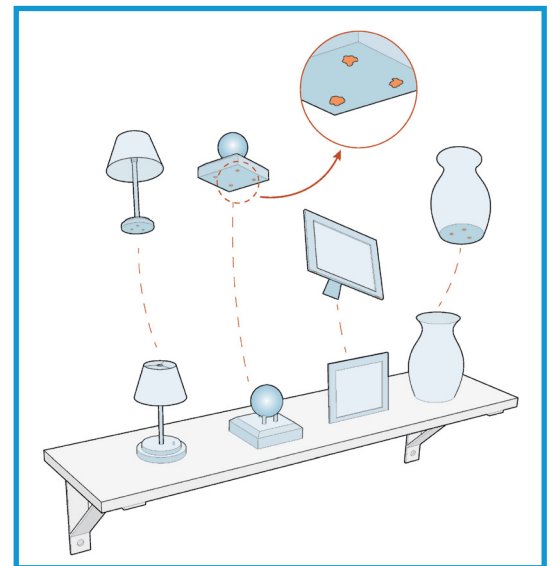
- Use un detector de vigas para encontrar la más cercana.
- Utilice ganchos cerrados para fotos (hay diferentes tipos en tiendas o en línea). Esto evita que el alambre se salga del gancho durante un sismo fuerte.
- Para protección adicional, asegure las esquinas inferiores con masilla de terremotos o Velcro.
- Considere ayuda profesional para objetos de más de 50 lb., como arte de pared o espejos.



## Asegure Sus Objetos Pequeños

Los objetos coleccionables, cerámica, y lámparas pueden caer o salir volando en un sismo, y volverse proyectiles peligrosos o hasta mortales, y crear riesgos como vidrios rotos. Siga estas recomendaciones para asegurarlos:

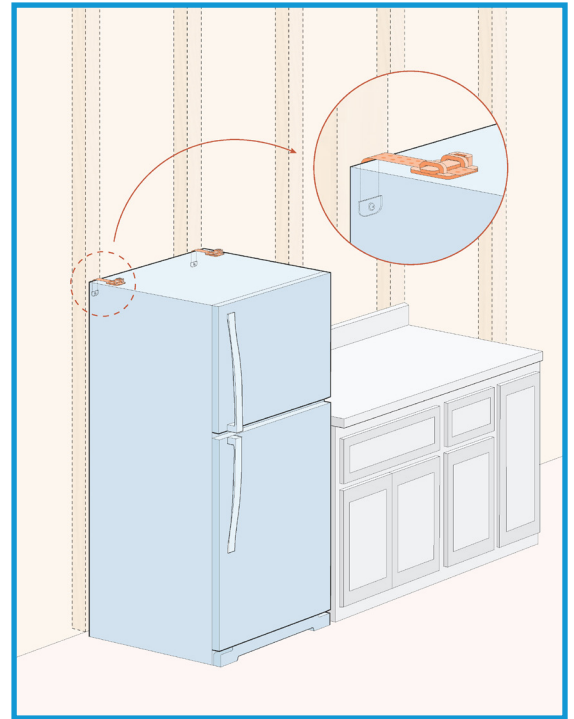
- Mueva objetos pesados o quebradizos a estantes inferiores.
- Use sujetadores de Velcro para sujetar objetos pesados a las superficies.
- Asegure objetos más pequeños en su lugar con adhesivos no dañinos como **QuakeHold™**, **Museum Wax™** o **Quake Secure™** disponibles en tiendas o en línea. Estos productos no dañan las superficies, y algunos son transparentes para usar en vidrio o cristal:
  - Amase una cantidad pequeña entre sus dedos hasta que se suavice, adhiera a la base del objeto, y luego colóquelo en su lugar. Presione suavemente hacia abajo para sujetarlo bien.
  - Para retirarlo, gire cuidadosamente y levante la base del objeto.



## Asegure Su Refrigerador

Los refrigeradores pueden lesionarle al moverse o volcarse, y pueden y pueden tirar su contenidos al piso.

- Compre correas flexibles para terremoto en ferreterías o en línea, y siga las instrucciones.
- Elija si sujetará la correa arriba o a los lados (a 2/3 de la altura) del refrigerador.
- Use un detector de vigas para encontrar las vigas detrás del refrigerador, donde colocará las correas. Las correas se pueden ocultar detrás del refrigerador.
- Use los tornillos incluidos para asegurar cada correa al muro.
- Limpie la superficie donde adherirá el sujetador (hebilla o velcro), usando las toallas de alcohol incluidas.
- Remueva el plástico del sujetador adhesivo, y colóquelo en posición. Presione por treinta segundos. No mueva la base durante 72 horas para que adhiera correctamente.
- Conecte el extremo suelto de la correa al sujetador.

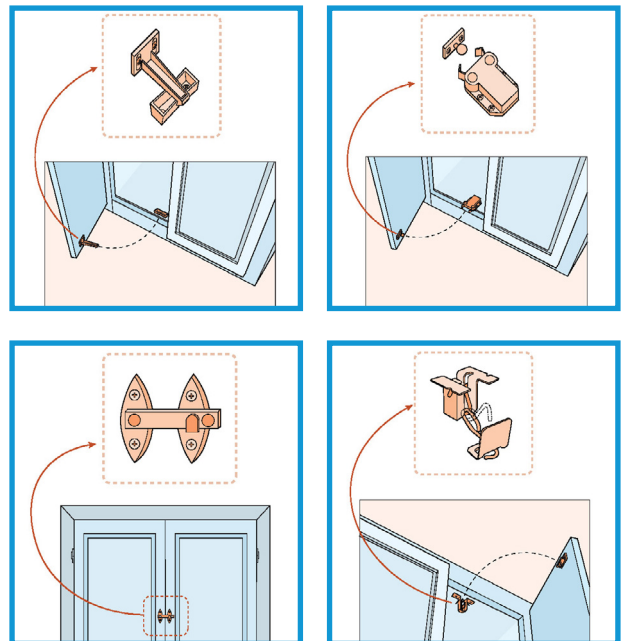


**NOTA:** Si el refrigerador está en un gabinete y no puede conectar las correas a la pared, lo más probable es que no pueda volcarse.

## Asegure Sus Puertas de Gabinetes

Las puertas de gabinete sin asegurar pueden abrirse en un sismo, dejando que vajilla y cristalería caigan y se rompan. Diferentes pestillos pueden prevenir esto.

- **Superior** – Se atornilla al frente del gabinete.
- **De Empuje** – Una base se atornilla dentro de la repisa, y una clavija se sujeta a la parte interior de la puerta. La base sujeta la clavija hasta que se presiona la puerta hacia adentro.
- **Para Niños** – La mayoría se instalan con adhesivos fuertes, cierran automáticamente, y abren jalando un poco la puerta y liberando el pestillo por dentro.
- **SeimoLatch™** – Se instala con un adhesivo fuerte. El pestillo se activa automáticamente con la vibración de un terremoto.

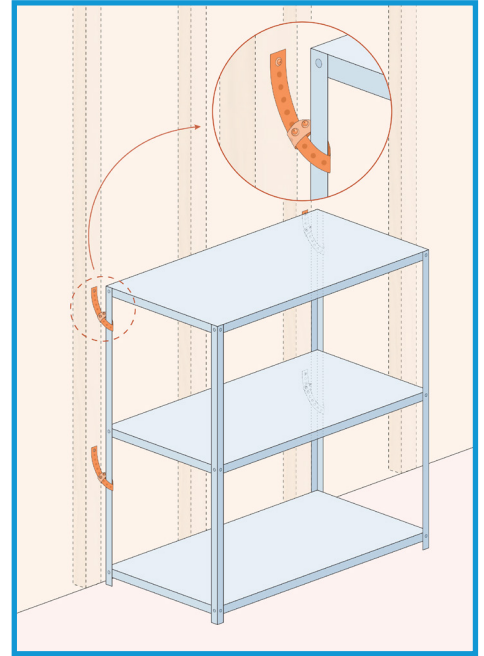




## Asegure Sus Estantes

Los estantes pueden deslizarse o volcarse en un sismo fuerte si no están asegurados:

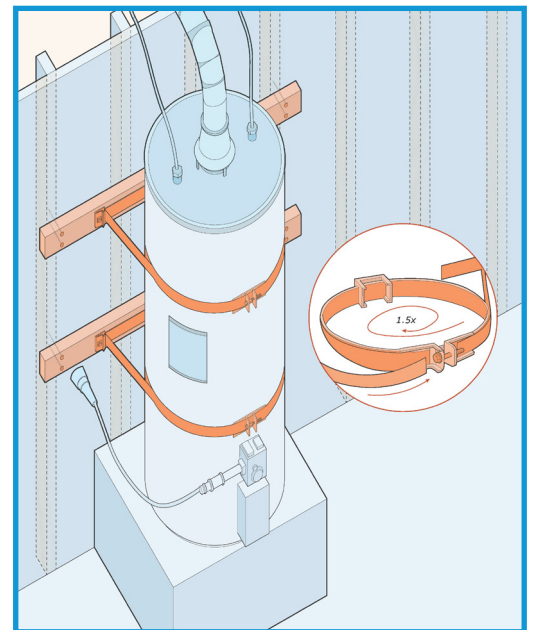
- Use correas flexibles de nylon con agujeros (disponibles en ferreterías o en línea). Coloque dos correas cerca de la parte superior. Para estantes muy altos, o estantes con ruedas, también coloque dos correas a la mitad.
- Haga una vuelta firme con cada correa alrededor de los postes traseros y conecte el extremo de la correa en sí mismo, con un tornillo en uno de los huecos, y sujetándolo con una arandela y una tuerca.
- Atornille el otro extremo de la correa a la pared detrás del estante (use un detector de vigas para identificar dónde).
- Otra opción es usar tornillos de ojo en las vigas. Use cuerda de bungee o cable de 1/8" de diámetro alrededor de su mueble. Asegure a los tornillos de ojo y a sus muebles con ganchos para escalar, esto permite mover los muebles si es necesario.
- Para estantes con ruedas, asegúrese de usar los frenos si los tiene, y si mueve el estante, siempre vuélvalo a sujetar al muro con las correas después de usarlo.



## Asegure Su Calentador de Agua

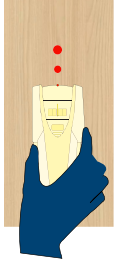
Los calentadores de agua pueden volcarse durante un terremoto, causando fugas de gas y agua, e incluso incendios. Cómo prevenir esto:

- Primero revise que sus tubos de gas y agua tengan conectores flexibles. Pida a su plomero que los reemplace si es necesario.
- Evite que el tanque se vaya hacia atrás dejando menos de 2" de espacio con el muro. Si hace falta, re-duzca la distancia con un bloque de madera atornillado a las vigas de la pared tras el calentador (use un detector de vigas para determinar dónde sujetar).
- Compre un kit especial con correas de metal en una ferretería o en línea. Coloque cada correa como en la imagen; comience en la parte posterior, después traiga la correa al frente, y luego otra vez al muro.
- Conecte cada correa a las vigas (o el bloque de madera) usando los tornillos del kit. Si está atornillando en concreto, use tornillos de expansión de 1/4".



## Asegure Su Espacio - Hoja de Trabajo

Un terremoto puede mover casi cualquier cosa, incluso objetos grandes o pesados. Imagine que su casa u oficina son sacudidos de arriba a abajo. ¿Qué cosas podrían moverse o caer? **¿Cómo puede prevenirlo?**



**EMPIECE HOY** moviendo muebles, como libreros, lejos de camas, sofás, u otros lugares donde la gente se sienta, duerme, o pasa mucho tiempo. Mueva objetos pesados a repisas inferiores. Continúe su **"caza de riesgos"** para identificar y asegurar artículos como televisores, computadoras, libreros, muebles, calentadores de agua, etc. Use la siguiente tabla para hacer una lista de lo que necesita asegurar, y planear cómo hacerlo. Vea consejos para asegurar diferentes objetos en [Terremotos.org/paso1](https://www.terremotos.org/paso1).

Artículo a Asegurar o Mover	Ubicación	Cómo	Quién	Cuándo
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____

