

Datos Clave de los Siete Pasos para la Seguridad contra Terremotos



PREPÁRESE

1 Asegure Su Espacio

Estudios de los sismos de Loma Prieta del 89 y Northridge del 94 muestran que **casi todas las lesiones** son causadas por objetos al caer o salir volando.



2 Planee Mantenerse a Salvo

Sorprendentemente, **solo 40% de los Californianos** han hecho planes de emergencia con sus familias.



3 Prepare Suministros de Emergencia

1 de cada 2 hogares en California carece de los suministros esenciales en sus kits, como agua, comida, primeros auxilios, linternas y radios.



4 Minimice Dificultades Financieras

Solo 1 de cada 3 Californianos sabe cómo fortalecer su hogar contra terremotos, y aún menos tienen seguro contra terremotos.



SOBREVIVA

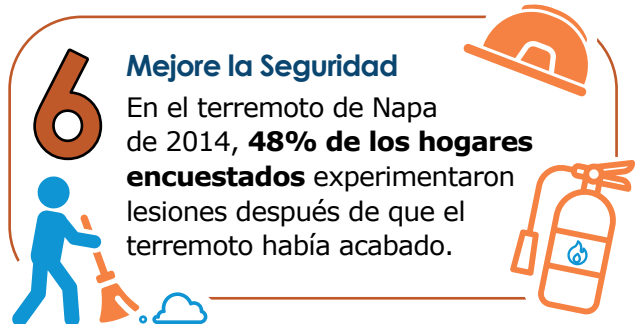
5 ¡Agáchese/Frene, Cúbrase, y Sujétese!

55% de las lesiones graves relacionadas con el terremoto de Northridge del 94 fueron el resultado de caídas, tropiezos, y/o pisar objetos en el piso durante el terremoto.



6 Mejore la Seguridad

En el terremoto de Napa de 2014, **48% de los hogares encuestados** experimentaron lesiones después de que el terremoto había acabado.



RECUPÉRESE

7 Reconecte y Restaure

Más de la mitad de la gente entrevistada luego del terremoto de Napa de 2014 también experimentó ansiedad por no poder reconectarse con seres queridos.



[Terremotos.org/sietepasos](https://terremotos.org/sietepasos)